Bergamo- Casa di Cura Palazzolo, Via San Bernardino, 36 Convegno su " Prevenzione Cardiovascolare: sinergia Farmaci e nutraceutici" . Giorno 21 Novembre 2026 ore 8-14

Il giorno 21 Novembre 2026 nella Sala Teatro della Casa di Cura Palazzolo, via San Bernardino, 36 si terrà un Convegno su **" Prevenzione Cardiovascolare: sinergia tra farmaci e nutraceutici "** organizzato dal Dipartimento di Angiologia della Casa di cura , sotto l'Egida della IUA (Union International of Angiology,) , la massima organizzazione angiologica mondiale ed il patrocinio di quattro Società scientifiche Italiane operanti nel campo della Angiologia/ Medicina Vascolare SIDV (Società Italiana di Diagnostica Vascolare), SIMV (Società italiana di Medicina Vascolare), SIM (Società Italiana di Microcircolazione) , FCSA (Federazione Centri Sorveglianza anticoagulati).

I nutraceutici rappresentano oggi una risorsa importante per prendersi cura del cuore e prevenire le malattie cardiocircolatorie. Il loro nome nasce dalla fusione tra "nutrizione" e "farmaceutica" e indica i principi attivi estratti da alimenti, vegetali o microbi che hanno dimostrato effetti benefici sulla salute. Nella prevenzione cardiovascolare, i nutraceutici non sostituiscono i farmaci salvavita , ma si affiancano a essi come preziosi alleati, sempre associati a una sana alimentazione e a una regolare attività fisica.

Il loro utilizzo non è casuale, **ma segue le precise linee guida della Società Europea di Cardiologia (ESC) e della Società Europea per l'Aterosclerosi (EAS),** che variano in base al livello di rischio di ogni singolo individuo. Per chi ha un rischio cardiovascolare basso od un aumento modesto del colesterolo LDL (il cosiddetto colesterolo "cattivo"), i nutraceutici possono rappresentare la terapia di prima scelta, uniti a un cambio dello stile di vita. Possono diventare poi una valida alternativa per chi soffre di una documentata intolleranza, parziale o totale, alle statine. Infine, nei pazienti a rischio alto o molto alto, queste sostanze si trasformano in coadiuvanti: vengono cioè associate ai farmaci tradizionali per aiutare a raggiungere i severi traguardi di colesterolo richiesti dai medici e stabiizzare le placche aterosclerotiche. Le diverse molecole intervengono attivamente su più fronti, aiutando a ridurre i grassi nel sangue e proteggendo i vasi sanguigni, dai più grandi ai più microscopici.

Oggi il mercato globale dei nutraceutici è in forte espansione, trainato dal desiderio collettivo di benessere e di medicina preventiva. Spetta al medico guidare il paziente in una scelta consapevole e basata su solide prove scientifiche, l'unico modo per evitare interazioni dannose con altri farmaci e distinguere tra integratori davvero efficaci e semplici mode commerciali. Solo grazie al consiglio del medico un fenomeno di mercato può trasformarsi in una reale risorsa di salute pubblica e in una prevenzione mirata.

Il Convegno è rivolto a medici di ogni specializzazione e disciplina e personale sanitario interessato a vario titolo a tali possibilità terapeutiche e consentirà di ottenere per le categorie autorizzate i relativi Crediti ECM ministeriali (4) ed è di ingresso libero e gratuito, visto l'interesse diffuso per queste sostanze tra la popolazione. Ha ottenuto anche il Patrocinio dell'Ordine dei Medici di Bergamo, Fondazione ARTET per lo studio dell'emostasi e trombosi e dell' Associazione AIPA dei pazienti Anticoagulati

L'incontro offrirà un'importante occasione di confronto, consentendo ai partecipanti di apprendere e riflettere non solo sui potenziali vantaggi, ma anche sulle problematiche di sicurezza. L'obiettivo sarà delineare possibili percorsi su come estenderne l'utilizzo in modo consapevole.